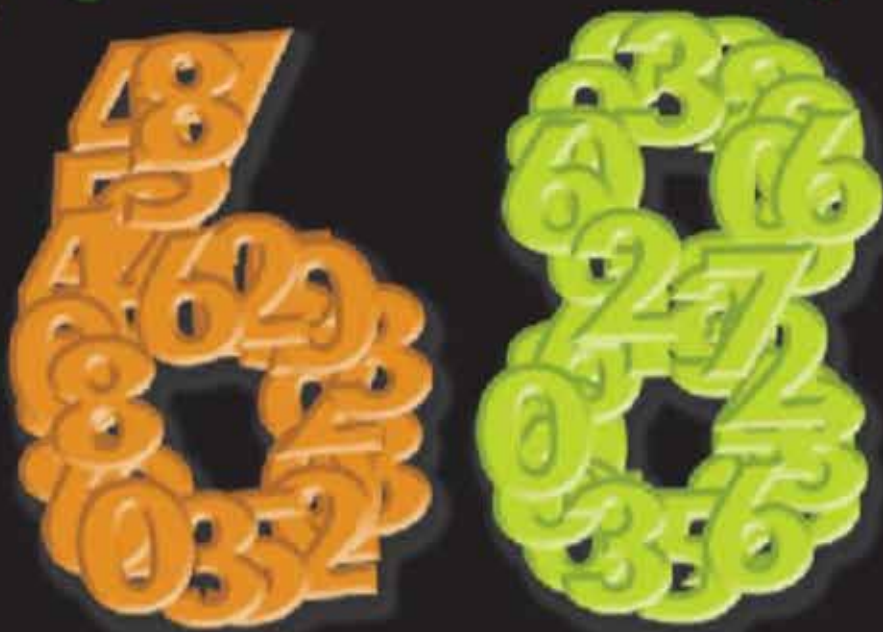




formas de contribuir a salvar el planeta antes de la hora de acostarse

Puedes hacerlo a
cualquier hora, no sólo
antes de acostarte. No hace falta
ser un superhéroe para salvar el mundo.

SÓLO HACES FALTA TÚ.

Autor: Paul Mason

Text and illustrations © Pearson Education Limited, 2016.

This edition of *68 Ways to Save the Planet Before Bedtime* is published by Pearson Education Inc. by arrangement with Pearson Education Limited. All rights reserved. Printed in Mexico.

This publication is protected by copyright, and permission should be obtained from the publisher prior to any prohibited reproduction, storage in a retrieval system, or transmission in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise. For information regarding permissions, request forms, and the appropriate contacts within the Pearson Education Global Rights & Permissions department, please visit www.pearsoned.com/permissions/.

PEARSON and ALWAYS LEARNING are exclusive trademarks owned by Pearson Education, Inc. or its affiliates in the U.S. and/or other countries.

Acknowledgments

We would like to thank the children and teachers of Bangor Central Integrated Primary School, NI; Bishop Henderson C of E Primary School, Somerset; Brookside Community Primary School, Somerset; Cheddington Combined School, Buckinghamshire; Cofton Primary School, Birmingham; Dair House Independent School, Buckinghamshire; Deal Parochial School, Kent; Newbold Riverside Primary School, Rugby and Windmill Primary School, Oxford for their invaluable help in the development and trialling of the Bug Club resources.

Original illustrations © Pearson Education 2011

Illustrated by Jeff Edwards, The Boy Fitz Hammond and David Oakley

The right of Paul Mason to be identified as author of this work has been asserted by him in accordance with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

Photographs:

Pearson Education Ltd: 2-3, 6-7, 14-15, 14-15l, 14-15c, 14-15cl, 14-15cr, 14-15r, 18-19, 22-23.

All other images © Pearson Education

Unless otherwise indicated herein, any third-party trademarks that may appear in this work are the property of their respective owners and any references to third-party trademarks, logos, or other trade dress are for demonstrative or descriptive purposes only. Such references are not intended to imply any sponsorship, endorsement, authorization, or promotion of Pearson's products by the owners of such marks, or any relationship between the owner and Pearson Education, Inc. or its affiliates, authors, licensees, or distributors.

Printed in Mexico

PEARSON

ISBN-13: 978-0-328-83285-9

ISBN-10: 0-328-83285-5

2 3 4 5 6 7 8 9 10 V0B4 19 18 17 16 15



formas de contribuir a salvar el planeta antes de la hora de acostarse

Autor: Paul Mason

ÍNDICE

Llamada de auxilio S.O.S.	2
Entabla amistad con una araña	4
Usa menos ropa	6
Haz feliz a tu abuelita	8
No te quedes al margen	10
No malgastes, y nada te faltará	12
Haz un títere impresionante	14
Pasea por el mundo en bicicleta	16
Aficiónate a la biblioteca	18
Da el ejemplo	20
Cambia de mentalidad	22
Glosario e índice terminológico	24



LLAMADA DE AUXILIO **S.O.S.**

El planeta Tierra es un lugar fascinante. Para darte cuenta, basta echar un vistazo a las plantas y a los animales que te rodean. Sin embargo, la Tierra corre peligro. ¿Por qué? Por culpa nuestra. Constantemente, los humanos hacemos cosas que no benefician el planeta.

¿En qué consiste el problema?

El calentamiento mundial consiste en el ascenso de las temperaturas del mundo. Dicho ascenso quizá *parezca* que es algo bueno, pero incluso una mínima subida de la temperatura puede tener efectos *enormes* en nuestro planeta

El calentamiento mundial causa los efectos siguientes:

- elevación del nivel del mar, lo cual es perjudicial para las zonas costeras
- cambios climáticos, por ejemplo, se producen tormentas más violentas
- menor disponibilidad de alimentos debido a que las tierras agrícolas se vuelven tan áridas que es imposible cultivar en ellas

¿Cómo ocurre el calentamiento mundial?

1. La combustión de carburantes fósiles, por ejemplo, el carbón y el petróleo, libera **gases de efecto invernadero**.

2. Los gases de efecto invernadero llegan a la **atmósfera**.

atmósfera

3. Los gases de efecto invernadero retienen el calor.

4. La atmósfera refleja el calor y hace que éste vuelva hacia la tierra.

Tierra

sol

¿Es posible salvar el mundo?

La Tierra tiene una gran cantidad de riquezas naturales, por ejemplo, agua, madera, alimentos y carburantes fósiles. Todos ellos son fundamentales; sin embargo, los consumimos a un ritmo muy rápido, por lo que quizá no duren mucho. Suena terrible, ¿verdad? Pero no te preocupes. Tú puedes contribuir a salvar el mundo: pasito a pasito. A continuación, explicamos 68 formas en que puedes contribuir.



¿Qué debo hacer?

1 Empieza hoy mismo

Tan sólo tienes que poner en práctica hoy una de las ideas que aparecen en este libro antes de la hora de acostarte. ¿A qué esperas?

Consejo principal

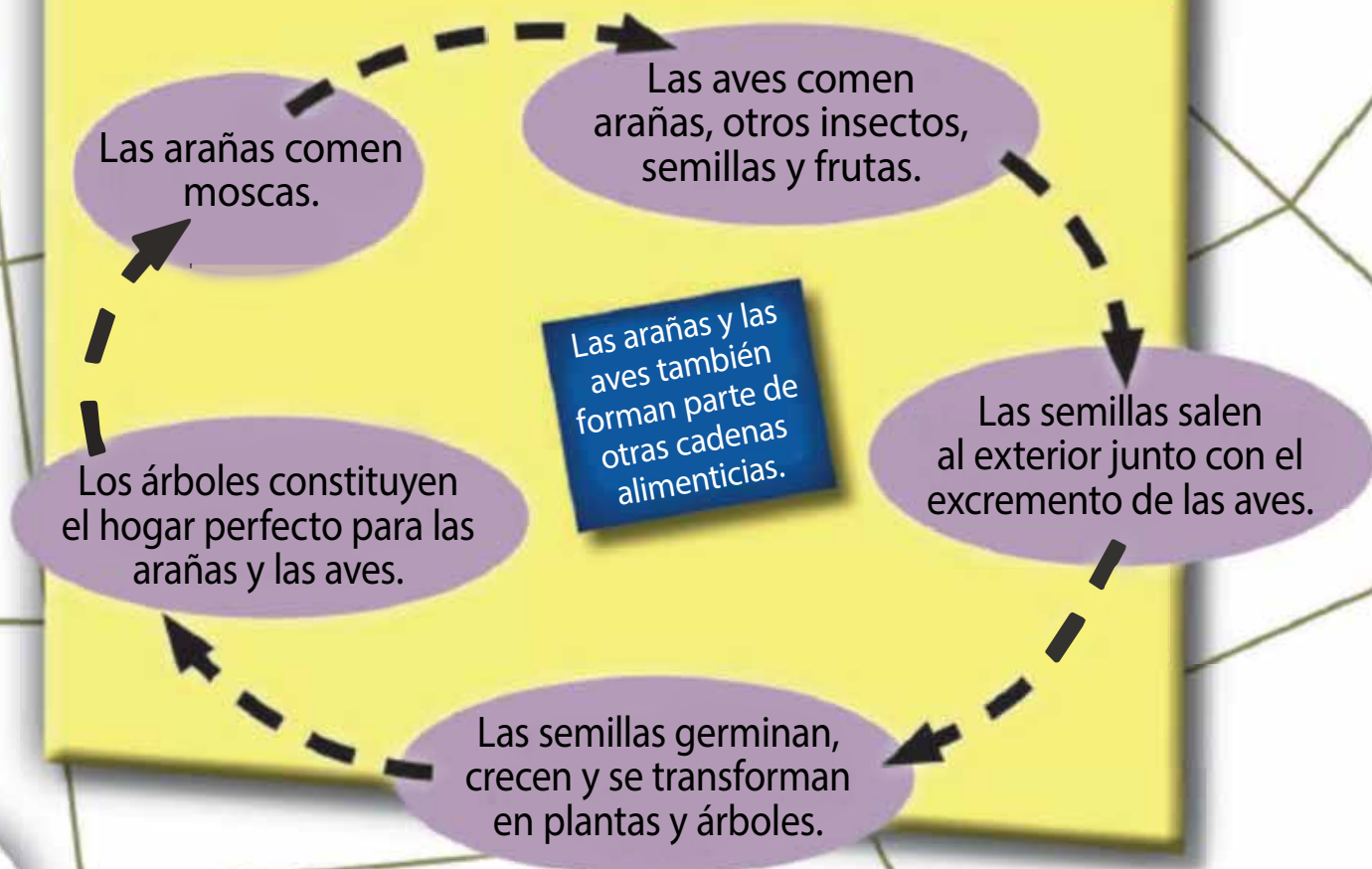
Este libro es especial: puedes empezar a leerlo por cualquier página. Entonces, ¿por qué no empezar por el medio?

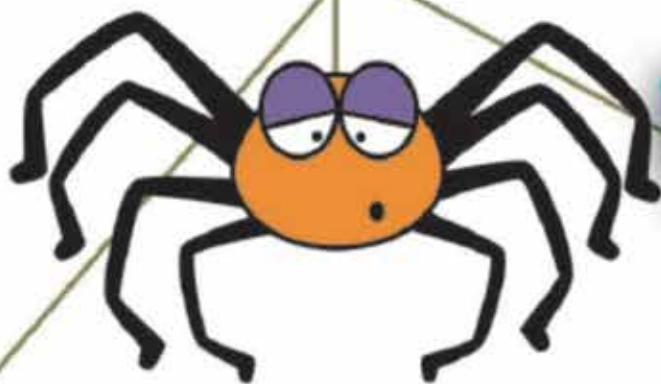
Entabla amistad Con una araña

¿De qué manera podrían contribuir a salvar el mundo las arañas?

No hay comida que le guste más a una araña que un montón de moscas deliciosas. Por tanto, la próxima vez que veas una telaraña, respétala y no la destruyas.

Las arañas son un eslabón importante de **la cadena alimenticia**. Sin ellas, habría demasiadas moscas, lo cual a su vez impediría el crecimiento normal de las plantas. Sin embargo, a las arañas se las comen otros animales también. A las aves pequeñas les encanta almorzar deliciosas arañas. Sucede de la manera siguiente:



**3****Crea un refugio natural:**

Amontona varios troncos y ramas al aire libre para que les sirvan de hogar a los insectos.

4**Siembra un árbol:**

Planta una semilla para cultivar un árbol o averigua si alguno de los centros ambientales de la localidad puede ayudarte.

5**Ponte a limpiar:**

Incorpórate a algún equipo de limpieza de la localidad para que limpies alguna zona que te quede cerca.

6**Construye una casa para pájaros:**

Pídele a un adulto que te ayude a preparar un nido cómodo en una caja para las aves locales.

7**No tires basura:**

Pon la basura en los contenedores correspondientes para que los animales no coman nada peligroso y evitar que se atasquen en las bolsas de basura; así ayudas a los animales.

8**Observa los animales**

Observa los animales que te sea posible percibir fuera de tu casa. ¿Utilizan estos animales el refugio natural o la casa para pájaros que construiste? Lee las ideas 3 y 6.

DATO CLAVE:

Los árboles absorben los gases de efecto invernadero suspendidos en el aire y producen el oxígeno que respiramos.

9

USA MENOS ROPA

No, esto no quiere decir que vayas a tener que andar sólo en ropa interior para contribuir a salvar el mundo. Lo que en realidad significa es “tener menos ropa en el armario”. Quizá te preguntes qué solucionaría esto.

¿Cómo afecta la ropa al mundo?

Todo el mundo tiene una camiseta de algodón, pero ¿alguna vez has pensado en lo que ocurre antes de que llegue a tus manos dicha camiseta?

El cultivo del algodón

En primer lugar, para cultivar y procesar el algodón se utilizan sustancias químicas que pueden tener consecuencias perjudiciales para el medio ambiente.



Las camisetas hacen un largo viaje...

Se transporta el algodón desde los algodones hasta los centros industriales donde se procesa y de allí hasta las fábricas donde se confeccionan las camisetas.



...y luego viajan aún más

Todavía peor es que muchas camisetas se venden muy lejos de donde se confeccionan. Ya sabes lo que eso significa: **viajes más largos = más gases de efecto invernadero.**

Entonces, ¿por qué no tener sólo un par de camisetas que te gusten en vez de muchas? ¿Lo compruebas? Al usar menos ropa, se contribuye a salvar el mundo.

DATO CLAVE:

Las sustancias químicas que se utilizan para cultivar y procesar el algodón permanecen en la camiseta.



10 ¿Dejar de crecer?

Una y otra vez, la ropa te va a quedar chica. ¡Qué desperdicio! Pero dime: ¿por qué no la donas a una organización benéfica?

11 Fíjate en la etiqueta

Pídeles a tus padres que se fijen en las etiquetas para que compren ropa confeccionada en lugares que estén más cerca de donde vives.

12 Intercambia ropa con tus amigos

¿Te aburren tus prendas de vestir? Intercámbialas con tus amigos

13 Fíjate si hay organizaciones benéficas

No tienes que comprarte ropa nueva todo el tiempo. Ve a ver lo que hay en las tiendas de segunda mano de la localidad.

14 Lava menos

Báñate, pero lava la ropa con menor frecuencia. No hay que lavar algunas prendas de vestir después de ponértelas cada vez. Es probable, que sí tengas que lavar los calcetines y los pantalones después de cada puesta.

15 Regala los lentes

Los lentes que no quieras, dónalos a organizaciones benéficas.

Consejo principal

Asegúrate de avisarles a tus padres antes de regalar o intercambiar prendas de vestir.

16

HAZ FELIZ A TU ABUELITA

¿Es posible hacer feliz a tu abuelita mientras contribuyes a salvar el mundo? Parece imposible, pero sí puede lograrse, y tarda sólo unos segundos. En días fríos, lo único que tienes que hacer es vestir el suéter que te tejió tu abuelita.

¿Cómo se puede salvar el mundo con suéteres?

Si tu abuelita no sabe tejer, no te preocupes. Puedes contribuir a salvar el mundo con cualquier suéter. Una vez que te hayas puesto ese suéter precioso, te acordarás del calorcito que te brinda. Luego, convence al resto de la familia para que también se pongan un suéter. ¿Notas algún cambio? Todos están muy calientitos. Por lo tanto, sería mejor bajar la calefacción.

¿Por qué es necesario bajar la calefacción?

La calefacción de muchos edificios funciona con electricidad, la cual se genera mediante la combustión de carburantes fósiles o gas (que también es un carburante fósil).

Por lo tanto, cada vez que bajes la calefacción, contribuyes a salvar un poquito el planeta.

Consejo principal

Sólo una persona adulta es quien debe bajar o apagar la calefacción.





17

Ponte un gorro

A través de la cabeza, perdemos gran cantidad de calor. El uso de un gorro es una forma rápida y eficaz de conservarlo.

18

Dedos calientes

Ponte calcetines bien gruesos para que se te alegren los dedos.

19

Abrígate por la noche

Coloca una cobija extra sobre la cama.

20

Detén las corrientes de aire

Cierra las puertas y ventanas para conservar el calor en las habitaciones.

21

Corre sin avanzar

¿Sientes frío? Corre sin avanzar.
¿Cómo te sientes ahora

22

Abraza a tu hermana

No tiene que ser necesariamente tu hermana. Abraza a un amigo o a tu mascota para que entres en calor rápido.

23 NO TE QUEDES AL MARGEN

¿Quién habría pensado que con sólo pulsar el interruptor eléctrico se podría contribuir a salvar el mundo? El botón del interruptor que hay que activar es el botón de apagado. Ése es el verdadero botón de apagado y no el que activa el modo de suspensión en los aparatos.

¿Por qué no es eficaz el modo de suspensión?

Muchas personas oprimen el botón que activa el modo de suspensión en los aparatos. Sin embargo, dichos aparatos no están realmente apagados porque todavía utilizan un poco de electricidad. La mayoría de la electricidad se genera a partir de carburantes fósiles, los cuales producen gases de efecto invernadero. Al apagar eficazmente los aparatos, éstos dejan de funcionar por completo.

Menos consumo de electricidad = menos cantidad de gases de efecto invernadero

¡Enhorabuena! Al activar el botón del interruptor, has contribuido a salvar el mundo.

Consejo principal

Consulta a una persona adulta antes de apagar cualquier aparato, ya que algunos no se deben apagar. Por ejemplo, los refrigeradores tienen que estar encendidos constantemente.

**24****Cartel sobre la energía**

Diseña un cartel para recordarles a todos que hay que apagar los aparatos eléctricos.

25**Un día sin televisión**

Por un día, apaga el televisor y haz algo diferente.

26**Apaga las luces**

Pero primero asegúrate de que no haya nadie en la habitación.

27**Piensa con rapidez**

¿Tienes hambre? No permanezcas delante del refrigerador con la puerta abierta. Decide lo que quieras y cierra la puerta rápido.

28**Actúa con inteligencia**

Pídeles a tus padres que instalen focos de bajo consumo ya que éstos consumen menos energía que los focos normales.

29**Sol veraniego**

Sécate naturalmente el pelo cuando el tiempo esté cálido en vez de utilizar el secador de pelo.

¿Quieres algunas ideas para el día sin televisor? Lee las que aparecen entre el punto 38 y el 44.

NO MALGASTES, Y NADA TE FALTARÁ

El dicho anterior quiere decir que uno no debe deshacerse de las cosas a la ligera. Así, no las extrañarás más adelante cuando las necesites. Es el tipo de dicho que diría tu abuelito. No deshacerse de las cosas es también un buen método para evitar que haya más desperdicios en los basureros.

¿Qué desperdiciamos?

Anualmente, echamos a la basura montañas de desperdicios. En un solo año, los estadounidenses tiran a la basura:

- 28 mil millones de botellas y frascos de plástico
- 55 mil millones de latas de aluminio
- 200 millones de toneladas de basura

A continuación, aparecen varias medidas que puedes tomar para evitar que aumenten los basureros.

Reducir

Reduce la cantidad de desperdicios que normalmente produces. Compra comestibles y artículos que tengan una envoltura ligera o ninguna envoltura.

Reciclar

Si te ves en la necesidad de echar a la basura los desperdicios, colócalos en un envase destinado al reciclaje.

Reutilizar

Intenta volver a utilizar las cosas en vez de echarlas a la basura.



**31**

Suéñate la nariz

Cuando tengas un resfriado o la gripe, utiliza un pañuelo de tela en vez de uno desechable.

32

Lee las etiquetas de la basura

Apréndete los símbolos del reciclaje para que te asegures de reciclar la mayor cantidad posible de artículos.

33

De compras

La próxima vez que vayas de compras, llévate una bolsa de tela o una bolsa de plástico usada.

34

Por cada uno que adquieras, regala otro

Alégrale el día a alguien. Por cada nuevo juguete que adquieras, regala uno de los que ya tengas.

35

Cuida lo que tienes

Cuida bien tus pertenencias. Cuantas menos cosas rompas, menos cosas nuevas necesitarás.

36

Compra artículos usados

Esto contribuye a reducir la cantidad de desperdicios y la fabricación de productos nuevos.

37

Aprende a arreglar las cosas

Intenta arreglar las cosas en vez de reemplazarlas.

¿Quieres que te demos más ideas para reutilizar las mismas cosas? Fíjate en las ideas comprendidas entre los números 54 y el 58.

HAZ UN TÍTERE IMPRESIONANTE

Muchas de las cosas que tiramos a la basura, podríamos reutilizarlas o convertirlas en algo nuevo. Sin embargo, no todo lo que se hace tiene que ser útil. También puedes hacer cosas que te diviertan empleando cosas viejas.

¿De qué manera los títeres de calcetín contribuyen a salvar el mundo?

Es indudable que no pueden lograrlo por sí mismos: después de todo, no son superhéroes. Pero puedes aprovechar tus calcetines viejos.

Materiales que necesitas:

- 1 calcetín
- Relleno (retazos de telas viejas)
- Tijeras, una aguja e hilo
- 2 botones
- Una persona adulta dispuesta a ayudarte



1. Pon el calcetín al revés.



2. Corta la parte que cubre los dedos para formar dos orejas.



3. Pon al derecho el calcetín.

Consejo principal

Habla con un adulto antes de usar las tijeras.

39 Excelentes tarjetas de cumpleaños

Cubre viejas tarjetas con fotos recortadas de revistas; luego, redacta dentro tu propio mensaje.

40 Bolsos somnolientos

Agrega un par de asas a una funda de almohada vieja para hacer un bolso. Decóralo con botones o retazos de tela que ya no uses.

41 Lo viejo es nuevo

En vez de tirar a la basura la ropa vieja, ¿por qué no la modificas para que se ajusten al estilo que prefieras?

42 Vuelve a usar tus viejos pantalones de mezclilla

Coloca la parte de la pierna de un pantalón de mezclilla viejo en el resquicio de la puerta para que evites que entre el aire frío. Recorta esa parte del pantalón, ponle relleno en el interior (retazos o bolsas plásticas) y cose los dos extremos para cerrarlos.

43 Contenedores hecho de frascos

Los frascos de cristal pueden servir para colocar bolígrafos, monedas y muchas cosas más.

44 Piensa con originalidad

¿Por qué no registras la basura de tu casa y piensa en alguna manera en que puedas volver a usarla?



4. Cose los botones al calcetín para hacer los ojos.



5. Aplasta el talón del calcetín y cóselo para hacer la boca.



45

PASEA POR EL MUNDO EN BICICLETA

Cada vez que viajas en automóvil, contribuyes a empeorar el calentamiento mundial debido a que el motor de los vehículos emite dióxido de carbono, el cual es un gas de efecto invernadero. Por lo tanto, una manera excelente de salvar el mundo es dejar de viajar en automóvil.

Utiliza la bicicleta

Las bicicletas son mucho mejores que los automóviles por numerosas razones. La principal razón es que no emiten gases de efecto invernadero. Además, tampoco se quedan atascadas en el tránsito.

En bicicleta puedes prácticamente ir a todas partes. La próxima vez que planees ir a algún lugar, piensa si sería posible ir en bicicleta.

Consejo principal

Recuerda que debes ponerte el casco y debes decirles a tus padres a donde irás.



46 Utiliza el poder humano
Si no tienes bicicleta, ¿por qué no usas patineta, patines o caminas?

47 Súbete al tren o al autobús
Si llueve, viaja en tren o en autobús, ya que estos medios de transporte consumen menor cantidad de carburantes fósiles por pasajero que los automóviles.

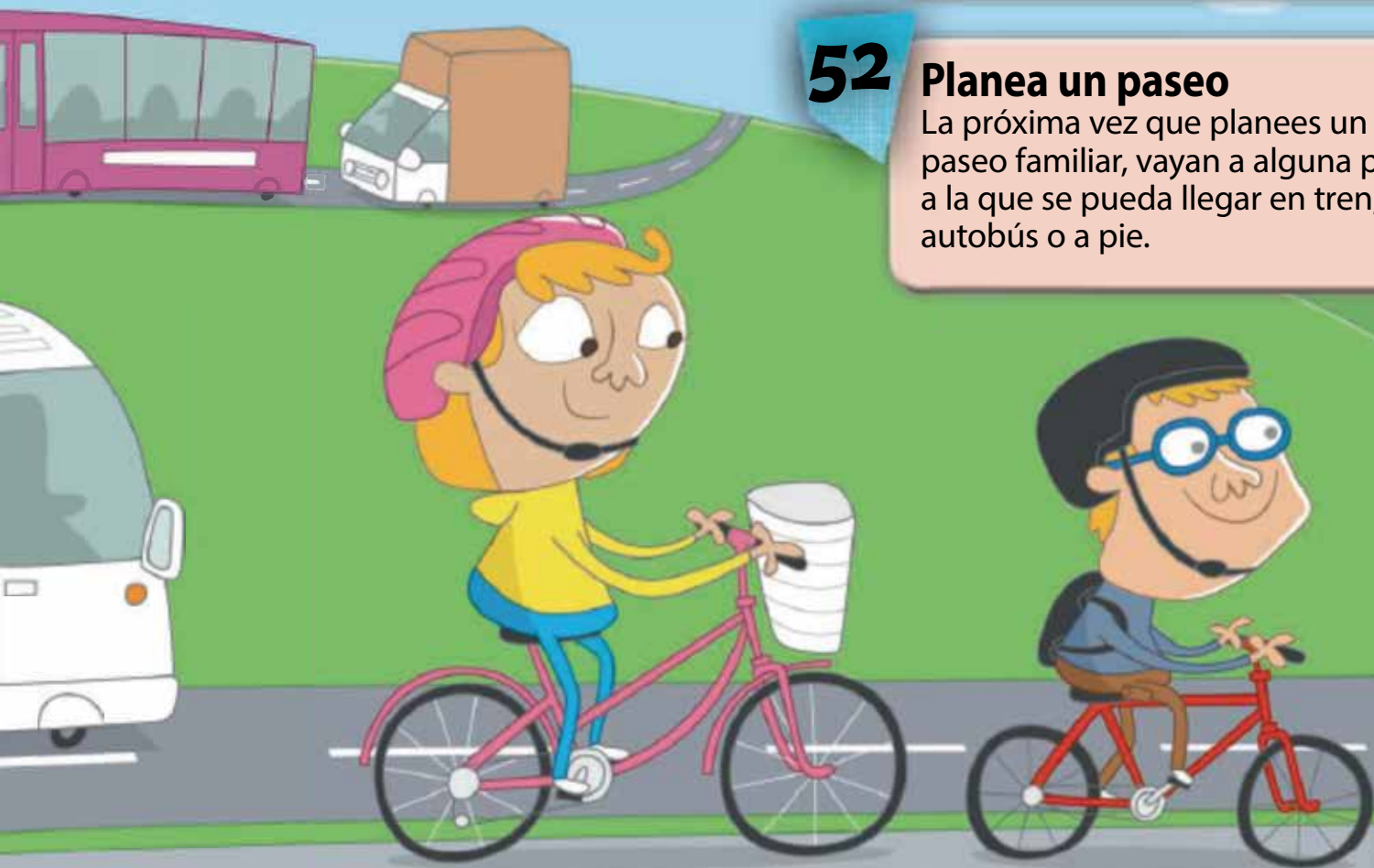
48 El trencito humano
Pídele a la dirección de la escuela que organice un trencito humano para que grupos de alumnos caminen juntos si no pueden ir en bicicleta a la escuela.

49 Lleva a alguien en el automóvil
Si tú y tu amigo van al mismo lugar, pídeles a tus padres que lleven a tu amigo también. Así, sólo un auto hace el recorrido en lugar de dos.

50 Cierra las ventanillas
Al viajar en automóvil, no abras mucho las ventanillas, ya que los autos avanzan mejor con las ventanillas cerradas.

51 Ve despacio
En los viajes largos en automóvil, pídele al conductor que viaje a una velocidad de 55 a 65 mph. La mayoría de los autos gastan menos combustible a esta velocidad.

52 Planea un paseo
La próxima vez que planees un paseo familiar, vayan a alguna parte a la que se pueda llegar en tren, en autobús o a pie.



53

AFICIÓNATE A LA BIBLIOTECA

Ponte a leer libros para que contribuyas a salvar el mundo. Mientras no leas libros nuevos, lo lograrás. En cambio, saca libros prestados de la biblioteca. Así, hay que imprimir menos libros.

El reciclaje de papel es una actividad buena.

Gran parte de lo que se recicla en el hogar es papel, el cual procede de los libros, los periódicos, las revistas y las cajas. Todo se lleva a las plantas recicladoras para fabricar papel nuevo. El papel reciclado es mucho más sano para el planeta que el papel no reciclado.

Sin embargo, usar menos papel es mejor.

Hasta el papel reciclado daña el planeta, ya que al fabricarlo se contamina el aire y se contribuye al calentamiento mundial. Por lo tanto, cuando sea posible, intenta usar menos papel.



A young girl with long dark hair, wearing a purple and pink plaid shirt and dark pants, is sitting on a colorful bookshelf. She is holding and reading a newspaper. The bookshelf is filled with books of various colors. A white card with a blue pushpin is attached to the top of the shelf.

Consejo principal

En la biblioteca, puedes encontrar libros y muchas cosas más, por ejemplo, revistas, periódicos y computadoras.

54

Duplícalo

Utiliza el dorso de las hojas de papel, no sólo el frente.

55

Inicia un círculo de lectura

Intercambia libros con tus amigos, sobre todo, el libro presente.

56

El cuaderno perfecto

Haz tu propio cuaderno con papel de desecho. Utilízalo para tomar apuntes y anotar mensajes.

57

Reutiliza los periódicos

Haz tus propios platos de papel. Rompe en pedazos los periódicos viejos y ponlos en remojo. Luego, comprime el papel sobre un plato y espera a que se sequen. Estos platos son perfectos para hacer manualidades.

58

Ideas novedosas

Cuando vayas en el autobús hacia la biblioteca (lee la idea 47), quizá puedas pensar en otras ideas para reutilizar el papel y contribuir a salvar el mundo.

Mucha gente nació en una época en la que casi nadie se preocupaba mucho por salvar el mundo. Esta actitud no era culpa de ellos: en ese tiempo pocos sabían que había que salvar el mundo.

¿Cómo puedo contribuir a cambiar la situación?

Tú eres diferente, porque tienes muchas ideas para salvar el mundo. No seas egoísta: comunica lo que sepas. Después de todo, mucha gente actúa de la misma manera para mejorar la situación de forma radical.

Corre la voz

¿Por qué no empiezas por tu propia escuela? Piensa en lo que te gustaría hacer de manera diferente. Habla sobre ello con tus compañeros de clase y maestros. ¿Eres capaz de correr la voz para contribuir a cambiar la situación?

DATO CLAVE:

El 22 de abril de 1970 cuando se celebró por primera vez el Día de la Tierra, participó un solo país. En el año 2010, se celebró en 175 países

Consejo principal

Ten presente que hay que pedir permiso antes de empezar a hacer cambios en la escuela.



SALVA EL MUNDO HOY MISMO

Me gustaría:

- ☐ que hubiese más lugares donde poner las bicicletas
- ☐ intercambiar mensualmente prendas de vestir y juguetes
- ☐ que colocasen papeleras de reciclaje en todas las aulas
- ☐ formar trencitos humanos
- ☐ celebrar un día en el que todos "fuesen a la escuela sin viajar en automóvil"

60 Revisar la basura

Pide permiso para revisar las papeleras de la escuela antes de que recojan la basura. ¿Sería posible reducir la cantidad de desperdicios?

61 ¡A celebrar!

¿Por qué no fomentas la celebración del Día de la Tierra en la escuela?

62

Busca patrocinadores

Busca patrocinadores para hacer una caminata, celebrar una competición de natación o para andar en bicicleta en beneficio de alguna entidad ambientalista.

63

Conviértete en autor ambientalista

Escribe un libro ambientalista, como éste, para que les expliques a otros niños lo que pueden hacer para contribuir a salvar el mundo.

64

Convince a uno de tus amigos

No cambies de amigos. Sólo convence a uno de ellos para que haga una de las actividades que aparecen en este libro.

65

Relee el libro

Vuelve a leer el libro. ¿Qué actividades puedes hacer en la escuela?

66

Días "ambientalistas"

Escribe un diario sobre asuntos ambientalistas. Anota todo lo que hagas para contribuir a salvar el mundo.

CAMBIA DE MENTALIDAD

Un día, una cavernícola vio a su marido arrastrando un haz de leña hacia la cueva en la que vivían ambos. -Me pregunto si hay un método más eficaz de hacer eso –pensó la cavernícola. Al cabo de una semana, se había inventado la rueda.

¿Cómo puedo cambiar la situación?

La situación cambia únicamente cuando alguien se pregunta por qué las cosas son como son, y cómo se podrían mejorar. Buenas noticias: al leer este libro ya has empezado a cambiar de mentalidad.

La situación cambia
únicamente cuando alguien
reflexiona sobre ella.

¿Por qué no llevas, en el diario ambientalista, el registro de las preguntas que te hagas? Fíjate en la idea 66.

68

Pregúntalo

¿Qué pregunta te harás hoy?

¿ Por qué son las cosas
de la manera que son?

GLOSARIO

ÍNDICE TERMINOLÓGICO

atmósfera: Capa gaseosa que rodea algunos planetas.

Día de la Tierra: Día anual dedicado a reflexionar sobre la mejor manera de proteger la Tierra.

cadena alimenticia: Sucesión de plantas y animales que se nutren unos de otros en un orden determinado en la cadena.

carburentes fósiles: Son los recursos energéticos formados a partir de los restos de plantas y animales que existieron hace millones de años y que se agotarán con el tiempo.

recalentamiento mundial: Incremento en la temperatura de la Tierra que es probable que cambie el clima y afecte la flora, la fauna y la población.

gases de efecto invernadero: Gases que ocasionan el recalentamiento mundial.

empaquete: Envoltura de las cosas que compramos.

contaminación: Materiales que perjudican el mundo natural.

viajar en autobús: 16-17

ropa: 6-7

montar en bicicleta: 16

Día de la Tierra: 20, 21

ahorro de energía: 8, 10-11

cadena alimenticia: 4

basura, desperdicios: 5, 12-13, 15, 21

recalentamiento mundial: 2, 8, 10, 16, 18

gases de efecto invernadero: 2, 5, 6, 8, 10, 16

plantas en crecimiento: 5

bajar la calefacción: 8-9

bibliotecas: 18-19

zonas naturales: 5

ahorro de papel: 18-19

reducir, reutilizar, reciclar: 12-15, 18-19

recursos: 3

títeres impresionantes: 14-15

arañas: 4

correr la voz: 20-21

intercambiar y regalar: 7, 13

viajar: 16-17

mantenerse caliente: 8-9



formas de contribuir a salvar el planeta antes de la hora de acostarse

¿Sabías que hacer amistad con una araña
podría contribuir a salvar la Tierra?

Ésta es sólo una de las 68 cosas que
puedes hacer para salvar el planeta HOY.

Todo lo que se requiere es dar unos
pequeños pasos para salvar el mundo.

Entonces, ¿a qué esperas?

"Me encantó el libro. Me dio un montón
de ideas para cuidar el medio ambiente".

Lewis

PEARSON

ISBN-13: 978-0-328-83285-9
ISBN-10: 0-328-83285-5



9 780328 832859